

Ostern • Pfingsten • Sommer • Herbst

# Ferien- programm 2023



Sünching

Anmeldung  
ab sofort!



© Florian Schild

## Anmeldung und weitere Informationen



### Betreuende fürs Zeltlager gesucht!

Hast du Lust, Kinder und Jugendliche  
beim Zeltlager zu betreuen? Ja? Super!

Dann einfach bei uns melden:

**0176 63 10 10 81** oder

**daniela.liebl@lra-regensburg.de**

Hier gibt es weitere Infos dazu.

Gemeindejugendpflegerin

**Julia Zeller**

E-Mail: [julia.zeller@lra-regensburg.de](mailto:julia.zeller@lra-regensburg.de)

Telefon: 0175 5884578

[www.suenching.de/leben-in-suenching/  
jugend/kinder-und-jugendtreff](http://www.suenching.de/leben-in-suenching/jugend/kinder-und-jugendtreff)

# Inhaltsverzeichnis

## Ostern

Deutsches Museum in München .....	4
Ostereier färben .....	4
Malen auf der Leinwand .....	4
Bayern Park.....	5
Tagesfahrt in den Skyline Park im Allgäu.....	5
Dirtbike Workshop in Tegernheim .....	6
Rope Skipping .....	6
Mit dem Kescher den Teich erkunden .....	7

## Pfingsten

Jugendreise Brüssel .....	7
---------------------------	---

## Sommer

4-Tagesfahrten.....	8
Erlebnisreise Naturpark "Oberpfälzer Wald" .....	8
Familien-Kanutour.....	9
Kinder- und Jugendzeltlager in Kallmünz/ Zaar .....	10
Ausflug zum Waldwipfelweg .....	10
Ausflug zur Donautherme .....	11

## Herbst

Parkour – Workshop in Tegernheim .....	11
Parkour – Workshop in Wörth a.D. ....	11
Europa Park .....	12
Betreuung am Buß- und Betttag .....	13

Die Teilnahme an den Ferienangeboten ist nach Rücksprache mit dem Gemeindejugendpflegerin für alle Kinder/Jugendlichen mit oder ohne Behinderung möglich.

## Deutsches Museum in München



Naturwissenschaft und Technik zum Anfassen. Das Deutsche Museum ist eines der größten naturwissenschaftlichen Museen der Welt. Von Atomphysik bis Robotik könnt ihr auf ca. 20.000 Quadratmetern verschiedene Ausstellungen sehen und erleben. Hier kann man Technik und Naturwissenschaft nicht nur anschauen, sondern hautnah erfahren. Spannende Führungen und aktives Mitmachprogramm warten auf euch!

<b>Datum:</b>	<b>04.04.2023</b>
<b>Alter:</b>	<b>ab 9 Jahren</b>
<b>Dauer:</b>	<b>08.30 bis ca. 17.30 Uhr (Landratsamt) 09.00 bis ca. 17.00 Uhr (Schierling)</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Landratsamt Regensburg Schierling Rathaus</b>
<b>Kosten:</b>	<b>30,00 €</b>
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>15.03.2023</b>

## Ostereier färben



Der Osterhase braucht beim Eierfärben ein wenig Unterstützung. Deshalb färben wir an diesem Tag echte Eier bunt, gestalten und verzieren aber auch Plastikeier zur Dekoration. Wenn ihr kreativ seid und Lust habt mitzumachen. Meldet euch an!

<b>Ostern:</b>	<b>05.04.2023</b>
<b>Alter:</b>	<b>ab 8 Jahren</b>
<b>Dauer:</b>	<b>10 bis 12:00 Uhr</b>
<b>Kosten:</b>	<b>2 €</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Jugendtreff Sünching</b>
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>17.03.2023</b>

## Malen auf der Leinwand



Ihr wollt wie die großen Maler Da Vinci, Van Gogh und Picasso ein Kunstwerk auf der Leinwand geschaffen. Dann nehmt am Workshop teil und malt unter der Anleitung einer echten Künstlerin ein Bild auf eurer Leinwand.

**Ostern:** 05.04.2023  
**Alter:** ab 8 Jahren  
**Dauer:** 14:30 bis 17:00 Uhr  
**Kosten:** 5 €  
**Treffpunkt:** Jugendtreff Sünching  
**Anmeldeschluss:** 17.03.2023

## Bayern Park



Nach einer einstündigen Fahrt mit dem Kleinbus verbringen wir gemeinsam den Tag im Bayern Park. Es erwarten euch viele Attraktionen wie Achterbahnen, eine Greifvogelshow, Fahrgeschäfte und vieles mehr.

**Ostern:** 06.04.2023  
**Alter:** ab 8 Jahren  
**Dauer:** 08:00 – ca. 16:30 Uhr  
**Treffpunkt:** Jugendtreff Sünching  
**Kosten:** 30,00 €  
**Anmeldefrist:** 17.03.2023

## Tagesfahrt in den Skyline Park im Allgäu



Wenn du Lust auf ein Abenteuer im größten Freizeitpark Bayerns hast, bist du hier genau richtig. Es gibt mehr als 60 Fahrgeschäfte und Attraktionen, wie z.B. Achterbahnen, Wildwasserrutschen und Kinderkarussells. Spaß, Freude und Adrenalinschübe sind bei diesem Ausflug also so gut wie sicher.

**Datum:** 12.04.2023  
**Alter:** ab 11 Jahren  
**Dauer:** 08.00 bis 19.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Landratsamt Regensburg  
**Kosten:** 50,00 €  
**Anmeldeschluss:** 15.03.2023

## Dirtbike Workshop in Tegernheim

Bei diesem zweitägigen Workshop lernst du alles, was zum Springen im Dirtpark Tegernheim wichtig ist. Von grundlegenden Schraubskills am eigenen Bike über alltägliche Ausbesserungsarbeiten an den Sprüngen mit der Schaufel bis hin zum Springen auf den Hügeln werden hier alle Basics Step by Step erklärt. Egal ob als Anfängerin oder Anfänger oder Fortgeschrittene oder Fortgeschrittener, hier kann jede und jeder etwas dazulernen und Spaß auf zwei Rädern haben!



<b>Datum:</b>	<b>11. und 12.04.2023</b>
<b>Alter:</b>	<b>ab 10 Jahren</b>
<b>Dauer:</b>	<b>13.00 bis 17.00 Uhr</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Dirtpark Tegernheim</b>
<b>Kosten:</b>	<b>20,00 €</b>
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>15.03.2023</b>

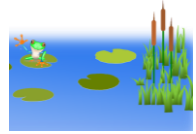
## Rope Skipping

Das langweilige Seilspringen war gestern! Ihr mit ganz viel Spaß, wie man das Seil richtig hält, schwingt und welche Sprungtechniken es gibt. Dabei ist deine Geschicklichkeit, Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit gefragt.



<b>Sommer:</b>	<b>13.04.2023</b>
<b>Alter:</b>	<b>ab 8 Jahren</b>
<b>Dauer:</b>	<b>09:00 bis 11:00 Uhr</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Vereins- und Jugendhaus Sünching</b>
<b>Kosten:</b>	<b>2 €</b>
<b>Anmeldefrist:</b>	<b>24.03.2023</b>

# Mit dem Kescher den Teich erkunden



Was ist eigentlich ein Wasserfloh? Wie lange lebt eine Eintagsfliegenlarve? Und wer ist der gefährlichste Räuber im Teich? Das alles werden wir gemeinsam im Rahmen einer Gewässererkundung erforschen. Ausgestattet mit Sieben und Keschern gehen wir auf die Suche nach Wasserlebewesen, die anschließend in der Becherlupe beobachtet und bestimmt werden. Spiele und Experimente rund um das Thema Wasser dürfen dabei natürlich nicht fehlen.

<b>Datum:</b>	<b>13.04.2023</b>
<b>Alter:</b>	<b>ab 8 Jahren</b>
<b>Dauer:</b>	<b>14:00 - 16:00 Uhr</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>wird noch bekannt gegeben</b>
<b>Kosten:</b>	<b>4 €</b>
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>17.03.2023</b>

# Jugendreise Brüssel

Die Jugendreise geht dieses Jahr in die belgische Hauptstadt Brüssel. Hier sind wir im Comic Hotel „Yooma Urban Lodge“ untergebracht, in dem ihr gut schlafen und nebenbei auch viel über die belgische Comickultur erfahren werdet. Auf dem Programm steht natürlich auch eine klassische Stadtführung und Zeit zur eigenen Verfügung in der ihr shoppen oder einfach die Stadt genießen könnt. Natürlich werden wir auch das Wahrzeichen Brüssels, das Atomium und die daran angrenzende Miniaturwelt „Mini Europa“ besichtigen. Damit der Spaß nicht zu kurz kommt, werden wir auch einen Tag im Freizeitpark Walibi verbringen, wo zahlreiche Achterbahnen und viele andere Attraktionen auf euch warten. Auch ein Besuch im EU-Parlament mit der Teilnahme an einer Plenarsitzung steht genauso wie ein Besuch im Schokoladenmuseum auf dem Programm. Um vorab bereits all eure Fragen klären zu können und ihr die Gelegenheit habt auch die anderen Teilnehmenden kennen zu lernen, findet am 10.Mai um 19 Uhr ein Informationsabend für euch und eure Eltern im Landratsamt Regensburg statt.



<b>Pfingsten:</b>	<b>29.05. - 02.06.2023</b>
<b>Alter:</b>	<b>ab 13 Jahre</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Landratsamt Regensburg</b>
<b>Beginn:</b>	<b>Abfahrt um 8.00 Uhr</b>
<b>Ende:</b>	<b>Ankunft ca. 22.00 Uhr</b>
<b>Kosten:</b>	<b>420 €</b>
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>14.04.2023</b>

## 4-Tagesfahrten



Auch in diesem Jahr bieten die Gemeinde Sünching gemeinsam mit der Verwaltungsgemeinschaft die 4-Tagesfahrten wieder an. Weitere Infos bei der Gemeinde.

<b>Sommer:</b>	<b>07.08. - 11.08.2023 (außer Mittwoch)</b>
<b>Alter:</b>	<b>von 9 bis 13 Jahren</b>
<b>Kosten:</b>	<b>95,00 €</b>

Anmeldung unter <https://www.unser-ferienprogramm.de/vg-suenching/index.php>

## Erlebnisreise Naturpark "Oberpfälzer Wald"



In einem Selbstversorgerhaus kommt ihr in den Genuss am Lagerfeuer zu kochen und gemeinsame Spiele bei Dunkelheit zu erleben. Für die Zubereitung der Speisen bekommt ihr außerdem einen Exkurs zu schmackhaften Wildkräutern. Weitere erlebnispädagogische Aktionen wie Baumklettern, Tischbouldern oder ein Nightparkour stehen auf dem Programm. In einer Challenge müsst ihr euch außerdem in einem herausfordernden Gelände mit Kompass und Karte gegenüber den anderen Teams durchsetzen. Außerdem besuchen wir den Erlebnis- und Freizeitpark „Monte Kaolino“.

<b>Sommer:</b>	<b>07. bis 09.08.2023</b>
<b>Alter:</b>	<b>12 – 17 Jahren</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Landratsamt Regensburg; Altmühlstraße 3</b>
<b>Kosten:</b>	<b>140,00 € (Übernachtung + Vollpension)</b>
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>30.06.2023</b>



# Kochworkshop



Wir bereiten als Vorspeise Canapés mit verschiedenen Aufstrichen zu. Als Hauptgang kochen wir eine Lasagne und als Dessert eine Tart au Chocolate. Außerdem gibt es dazu selbstgemachte Limonade und Brot. Das Menü kann sowohl vegan, vegetarisch oder halal zubereitet werden.

<b>Sommer:</b>	<b>11.08.2023</b>
<b>Alter:</b>	<b>ab 12 Jahren</b>
<b>Dauer:</b>	<b>11:00 bis 15:00 Uhr</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Jugendtreff Sünching</b>
<b>Kosten:</b>	<b>10,00 €</b>
<b>Anmeldefrist:</b>	<b>28.07.2023</b>
<b>Referentin:</b>	<b>Sarah Saß</b>

# Familien-Kanutour



Bei dieser gemütlichen Bootswander-Tour bekommen Anfänger die Paddel-Grundtechniken und das Manövrieren eines Kanadiers gezeigt. Die Naab wird dann von Burglengenfeld flussabwärts Richtung Zeltplatz befahren. Nach der Tour steht für euch ein Grill bereit. Würstl, Fleisch und anderes können gerne mitgebracht werden, Salate, Soßen und Semmeln werden vorbereitet. Material für die Kanu-Tour wird ebenfalls gestellt. Bei jeder Familie muss eine sorgeberechtigte Person dabei sein!

<b>Datum:</b>	<b>15.08.2023</b>
<b>Alter:</b>	<b>ab 6 Jahren (nur Schwimmer)</b>
<b>Dauer:</b>	<b>10.00 bis 16.00 Uhr</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Jugendzeltplatz Zaar, Kallmünz</b>
<b>Kosten:</b>	<b>10,00 € pro Familie</b>
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>30.06.2023</b>

## Kinder- und Jugendzeltlager in Kallmünz/ Zaar

Bei unserem großen Zeltlager wirst du bei Kanutouren, diversen Spielen und lustigen Aktionen, einer Nachtwanderung, lustigen Geschichten am Lagerfeuer, Burgbesteigungen und vielem mehr eine Menge Spaß haben. Wir kochen und essen zusammen und ihr habt jede Menge Freizeit, in der euch viele Spiel- und Sportmöglichkeiten zur Verfügung stehen. Für jeden ein Muss, um sich vom stressigen Schuljahr zu erholen und auch um neue Freunde zu finden!



<b>Sommer:</b>	21.08. bis 25.08.2023
<b>Alter:</b>	von 8 bis 14 Jahren
<b>Treffpunkt:</b>	Jugendzeltplatz Zaar bei Kallmünz (eigene Anreise und Abholung)
<b>Beginn:</b>	Anreise von 9.00 bis 11:00 Uhr
<b>Ende:</b>	Abreise von 09:30 bis 10:30 Uhr
<b>Kosten:</b>	85,00 €
<b>Anmeldeschluss:</b>	30.06.2023

## Ausflug zum Waldwipfelweg

Am Waldwipfelweg gibt es viel zu erkunden – einen Aussichtsturm, ein Stück Wald mit dessen Tieren und Pflanzen, optische Phänomene, eine Kletterwand, ein umgedrehtes Haus und vieles mehr.



<b>Sommer:</b>	06.09.2023
<b>Alter:</b>	ab 8 Jahren
<b>Dauer:</b>	09:00 bis 15:00 Uhr
<b>Kosten:</b>	10 €
<b>Treffpunkt:</b>	Jugendtreff Sünching
<b>Anmeldeschluss:</b>	01.09.2023

## Ausflug zur Donautherme



In diesem Jahr eröffnet in Ingolstadt ein brandneues Spaßbad mit Wellenbecken, vielen coolen Rutschen und Whirlpool. Egal, ob du Action und Badespaß oder Erholung und Entspannung haben willst, pack deine Freunde ein, in der Donautherme findest du das alles.

<b>Sommer:</b>	<b>07.09.2023</b>
<b>Alter:</b>	<b>ab 8 Jahren</b>
<b>Dauer:</b>	<b>09:00 bis 17:00 Uhr</b>
<b>Kosten:</b>	<b>25 €</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Jugendtreff Sünching</b>
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>01.09.2023</b>

## Parkour – Workshop in Tegernheim



Die Turnhalle verwandelt sich in einen Abenteuerspielplatz mit mobilen Parkour-Elementen. Unter der Anleitung von Parkour-Profis werden euch grundlegende Techniken und Sprünge vermittelt, um wie Superhelden durch einen Ninja Warrior-Parkour zu schwingen!

<b>Datum:</b>	<b>30.10.2023</b>
<b>Alter:</b>	<b>ab 11 bis 17 Jahre (in Altersgruppen eingeteilt)</b>
<b>Dauer:</b>	<b>09.00 bis 13.00 Uhr</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Mehrzweckhalle Tegernheim, Am hohen Sand 10</b>
<b>Kosten:</b>	<b>19,00 €</b>
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>29.09.2023</b>

## Parkour – Workshop in Würth a.D.



Die Turnhalle verwandelt sich in einen Abenteuerspielplatz mit mobilen Parkour-Elementen. Unter der Anleitung von Parkour-Profis werden euch grundlegende Techniken und Sprünge vermittelt, um wie Superhelden durch einen Ninja Warrior-Parkour zu schwingen!

**Datum:** 31.10.2023  
**Alter:** ab 6 bis 12 Jahre (es werden Altersgruppen eingeteilt)  
**Dauer:** 09.00 bis 13.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Neue Turnhalle an der Mittelschule Wörth ad. Donau  
Schulstraße 1, 93086 Wörth ad. Donau  
**Kosten:** 19,00 €  
**Anmeldeschluss:** 29.09.2023

## Europa Park

Erlebe 2 gruselige Tage im Europapark Rust! Der Europapark ist Deutschlands größter Freizeitpark und hat neben 13 (!) verschiedenen Achterbahnen zahlreiche Fahrgeschäfte und Attraktionen zu bieten. In der Zeit rund um Halloween gibt es zudem viele gruselige Extras und verschiedene Halloween-Shows für euch. Übernachten werden wir in einem zum Park zugehörigen 4 Sterne Hotel. Wir werden am ersten Tag von Mittag bis spät am Abend und am zweiten Tag von morgens bis Nachmittags im Freizeitpark sein. Weitere Infos zum Freizeitpark und den Halloween Shows findet ihr auch im Internet.



**Datum:** 02.11. - 03.11.2023  
**Alter:** ab 12 bis 17 Jahre  
**Treffpunkt:** 08:00 Uhr Landratsamt Regensburg  
**Kosten:** 240,00 €  
**Anmeldeschluss:** 29.09.2023

## Betreuung am Buß- und Betttag



Verbringe deinen schulfreien Tag mit deinen Freunden im Jugendtreff Sünching. Kickert zusammen, spielt Billard oder bastelt etwas. Außerdem machen wir einen kleinen Ausflug nach Regensburg, den ihr durch eine kleine Abstimmung selbst aussuchen dürft.

<b>Herbst:</b>	<b>22.11.2023</b>
<b>Alter:</b>	<b>ab 6 Jahren</b>
<b>Dauer:</b>	<b>08.00 bis 16.00 Uhr</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Jugendtreff Sünching</b>
<b>Kosten:</b>	<b>15,00 €</b>
<b>Anmeldefrist:</b>	<b>10.11.2023</b>